

Questionnaire Fleurs de Bach  
Choisissez entre 2 et 7 fleurs parmi les 39 émotions que vous ressentez actuellement :

Groupe d'émotions	Ce que vous ressentez		Vous avez besoin de	Fleurs de Bach correspondante	n°
Sentiment de souci	Vous avez l'impression d'avoir peur pour un rien et d'être tendu, d'avoir des intuitions		sécurité	Aspen	2
	Vous avez l'impression de perdre votre sang-froid, vous explosez de colère facilement		maîtrise	Cherry plum	6
	Vous vous préoccupez fortement des autres, vous êtes très protecteur		optimisme	Red chestnut	25
	Vous avez de fortes peurs qui vous crispent, vous vous réveillez à cause de rêves désagréables		courage	Rock rose	26
	Vous appréhendez des situations type voyage, foule, araignées, vous avez tendance à rougir		confiance	mimulus	20
Sentiment d'incertitude	Au fond vous savez ce que vous voulez mais vous cherchez confirmation auprès des autres, vous cherchez les conseils, oubliant votre intuition		certitude	cerato	5
	Vous baissez les bras au moindre grain de sable, vous êtes pessimiste		persévérance	gentian	12
	Vous espérez de moins en moins et n'espérez plus		espoir	gorse	13
	Vous manquez d'entrain, vous avez une sensation de « lundi matin », vous remettez au lendemain		entrain	hornbean	17
	Vous avez l'impression d'hésiter entre 2 choses, d'être d'humeur changeante (joie-tristesse)		choix	scléranthus	28
	Vous vous intéressez à beaucoup de choses mais vous êtes indécis quant à la bonne voie à suivre, sentiment de ne pas avoir trouvé le sens de votre vie		ambition	Wild oat	36
Sentiment de manque d'intérêt	Vous répétez toujours les mêmes erreurs, vous n'apprenez pas de vos expériences		sagesse	Chestnut bud	7
	Vous avez une imagination débordante et avez une tendance à rêver, vous êtes dans la lune		attention	clematis	9
	Vous êtes attaché au passé, vous avez le mal du pays, sensation de regretter les occasions passées		réalité	honeysuckle	16
	Vous avez l'impression de ressentir un sentiment de tristesse, de la mélancolie sans connaître la raison		stabilité	mustard	21
	Vous manquez d'énergie, la moindre action est un effort		dynamisme	olive	23
	Vous avez l'impression que vos pensées tournent en rond, vous ruminez, vous cogitez car vous êtes absorbé(e) par vos problèmes à en perdre le sommeil		sérénité	White chestnut	35
	Vous réagissez de manière indifférente, vous êtes résigné(e) et vous vous dites qu'il n'y a plus rien à faire pour changer		motivation	Wild rose	37
Sentiment de solitude	Vous vous préoccupez beaucoup de vous, vous êtes bavard, , vous n'aimez pas être seul(e), vous recherchez la compagnie des autres		altruisme	heather	14
	Vous avez l'impression d'être à cran, d'être impatient(e), vous n'aimez pas la lenteur		patience	impatiens	18
	Vous aimez être seul(e) mais vous ne voulez pas paraître inaccessible, vous préférez régler vos problèmes vous même		sociabilité	Water violet	34

Sentiment de sensibilité	Vous cachez vos vrais sentiments derrière une façade, vous n'aimez pas les conflits et cherchez à les éviter		sincérité	agrimony	1
	Vous ne savez pas dire non, vous niez vos propres besoins afin de faire plaisir aux autres		affirmation	centaury	4
	Vous réagissez facilement de manière envieuse, jalouse et suspicieuse		bienveillance	holly	15
	Vous avez l'impression que les changements ne sont pas faciles pour vous, vous avez envie de bien vivre le changement		adaptabilité	walnut	33
Sentiment de tristesse	Vous êtes parfois insatisfait(e) de votre apparence, vous avez envie d'accepter votre corps		acceptation	Crab apple	10
	Vous avez beaucoup de responsabilités et vous vous sentez parfois dépassé(e), vous acceptez plus de travail que vous ne pouvez en assumer		assurance	elm	11
	Vous aimeriez entamer une tâche avec plus de confiance en vous, vous avez l'impression que les autres sont mieux que vous		sûreté	larch	19
	Votre sens du devoir vous pousse à toujours faire plus, vous avez l'impression de travailler beaucoup trop		Prise de recul	oak	22
	Vous avez l'impression que vous vous faites beaucoup de reproches, vous avez l'impression que ce qui arrive aux autres est de votre faute		Estime de soi	pine	24
	Vous avez envie de rebondir après un événement qui a touché la corde sensible, vous avez l'impression d'être inconsolable		réconfort	Star of bethlehem	29
	Vous avez l'impression de ne pas avoir d'issue à votre situation actuelle, vous vous sentez abandonné(e)		croyance	Sweet chestnut	30
	Vous avez l'impression que tout ce qui vous arrive est injuste, vous marmonnez lorsque vous n'êtes pas satisfait(e)		positivité	willow	38
Sentiment de préoccupation excessive	Vous avez l'impression d'être critique avec les autres, de juger sévèrement les autres		tolérance	beech	3
	Vous avez l'impression d'être possessif, vous recherchez l'attention des autres de manière excessive		générosité	chicory	8
	Vous mettez la barre trop haute pour vous-même, vous êtes à la recherche d'un idéal de vie		flexibilité	Rock water	27
	Votre enthousiasme conduit parfois à des excès, vous ne supportez pas les injustices et êtes prêts à vous battre		modération	vervain	31
	Vous êtes ambitieux et vous avez l'impression d'être dominateur et inflexible, vous ressentez souvent le besoin d'avoir raison		Respect autrui	vine	32
urgence	Vous avez le sentiment d'être toujours sous pression		Sang froid	rescue	39